

BATEROTERAPIA

QUEM CRIOU?

A **Bateroterapia** foi criada pelo músico e palestrante brasileiro **Gus Conde**, baterista de destaque internacional nascido em Santos (SP), e com mais de 10 anos de experiência nos Estados Unidos. O método foi desenvolvido juntamente com ajuda de médicos da **UCLA (Universidade da Califórnia em Los Angeles)** e **UNIMED** no Brasil, a partir de 2006. O lançamento aconteceu em 2014, e desde então a **Bateroterapia** virou sucesso absoluto de público e mídia.



O QUE É?

A **Bateroterapia** é uma atividade que combina exercícios rítmicos, com conotações fisioterapêuticas e lúdicas, juntamente com exercícios físicos, alongamentos funcionais para aumentar a consciência corporal, memória, coordenação motora, concentração e noções rítmicas

QUEM PODE PRATICAR?

O método pode ser aplicado em vários aspectos, especialmente desenvolvidos para alcançar as necessidades de cada grupo, seja um idoso, um atleta, uma criança, um baterista profissional, ou dona de casa. É possível direcionar os exercícios e o foco da palestra de acordo com o público-alvo, pois o grau de dificuldade e complexidade são adaptáveis para qualquer situação. Indicado para todas as áreas profissionais! As palestras corporativas também podem abordar sobre **memória muscular** e **gerenciamento de tempo**.

ONDE PODE SER APLICADA?

A **Bateroterapia** pode ser aplicada praticamente em qualquer local: escolas, universidades, empresas, clubes, hotéis, convenções, lojas de música, etc. Literalmente, qualquer pessoa consegue se beneficiar com as dicas práticas e técnicas explicadas durante a atividade.

O MÉTODO É BASEADO EM ALGUM CONCEITO?

Usando um novo conceito chamado **cross-thinking** (pensamento cruzado), o método utiliza exercícios que usam simultaneamente o lado direito (responsável por criatividade, ritmo e intuição) e o lado esquerdo (responsável por pensamento analítico, lógico e números) do cérebro. Esse desenvolvimento contribui para expansão de criatividade e inteligência humana.

Há também exercícios de **quick think capacity** (capacidade de pensamento rápido), o nosso reflexo instintivo, com exercícios desenvolvidos especialmente para treinar o cérebro para respostas mais instantâneas e precisas, desenvolvendo também a habilidade de visão periférica.

“A Bateroterapia oferece exercícios funcionais aliados à percepção musical.” –
Gus Conde



QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS E RESULTADOS?

Além dos exercícios específicos, a **Bateroterapia** também oferece exercícios de execução similar à fisioterapia, atingindo resultados semelhantes, tem a vantagem de uma aplicação mais musical/rítmica e descontraída, porém, igualmente funcional. Resultados foram comprovados com êxito por fisioterapeutas ao longo do tempo, demonstrando uma grande melhora em foco, equilíbrio, agilidade mental e física, memória, coordenação motora, respostas cognitivas e fortalecimento de grupos musculares.

QUE TIPOS DE EXERCÍCIOS SÃO DESENVOLVIDOS?

- *) Exercícios rítmicos com baquetas usando o metrônomo (aparelho para manter o tempo rítmico).
- *) Exercícios de foco e coordenação feitos com baquetas, balões de ar, fitas elásticas, bolas terapêuticas e outras ferramentas.
- *) Uso de técnicas militares e fisioterapêuticas para desenvolvimento de habilidade de pensamento rápido.
- *) Exercícios onde pensamentos analítico e matemático são executados simultaneamente com padrões rítmicos.
- *) Exercícios avançados que beneficiam ritmo, balanço e coordenação.
- *) Alongamentos funcionais, exercícios de respiração sincronizada e relaxamento antiestresse.

POR ONDE JÁ PASSOU?

Além do **SESC Brasil**, a **Bateroterapia** já passou pela **UNICAMP**, **USP**, **Livrarias Saraiva**, **Lojas Fnac**, **NAMM** (a maior feira de música dos EUA), **Expomusic** (a maior feira de música da América Latina), **Musicians Institute Hollywood** (a maior escola de música do mundo), **Virada Cultural Paulista**, **Santos Futebol Clube**, remadores olímpicos, empresas como **Maersk Group**, **Safmarine**, **DAMCO**, **Mercosul Lines**, incluindo também diversas palestras e workshops ministrados desde 2000 nos Estados Unidos e 2012 no Brasil para uma grande variedade de pessoas, como músicos, atletas, empresários, universitários, etc., todos se beneficiando igualmente dos ensinamentos.

QUEM APOIA?

[Audix Microphones](#), [Axis Percussion](#), [Cympad](#), [D'Addario](#), [Death Wish Coffee](#), [Evans Drumheads](#), [Gibraltar Hardware](#), [HiShaker](#), [HQ Percussion](#), [KickPort](#), [Los Santos](#), [Musical Express](#), [Pro-Mark Drumsticks](#), [Sesc](#), [Sonotec](#), [Supernatural Cymbals](#), [Urbann Boards](#), [Z1Press](#).

ONDE ENCONTRAR?

[INSTAGRAM.COM/BATEROTERAPIA](https://www.instagram.com/bateroterapia)

[FACEBOOK.COM/BATEROTERAPIA](https://www.facebook.com/bateroterapia)

[YOUTUBE.COM/GUSCONDEMUSIC](https://www.youtube.com/guscondemusic)